

# Mijn SMART doelen

## SMART doelen opstellen doe je zo

Specifiek — Wat wil ik bereiken?

Meetbaar— Hoe weet ik wanneer ik mijn doel heb bereikt?

Acceptabel — Hoe kan ik het doel bereiken en wat is haalbaar?

Relevant — Waarom wil ik dit bereiken en wat motiveert mij?

Tijdgebonden — Wanneer wil ik dit doel bereikt hebben?

### Doel 1:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

### Doel 2:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

### Doel 3:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

# Mijn SMART doelen

## Doel 4:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

## Doel 5:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

## Doel 6:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

## Doel 7:

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

Relevant:

Tijdgebonden:

# Spaardoelentracker

Maak het doel eerst SMART

Specifiek:

Meetbaar:

Acceptabel:

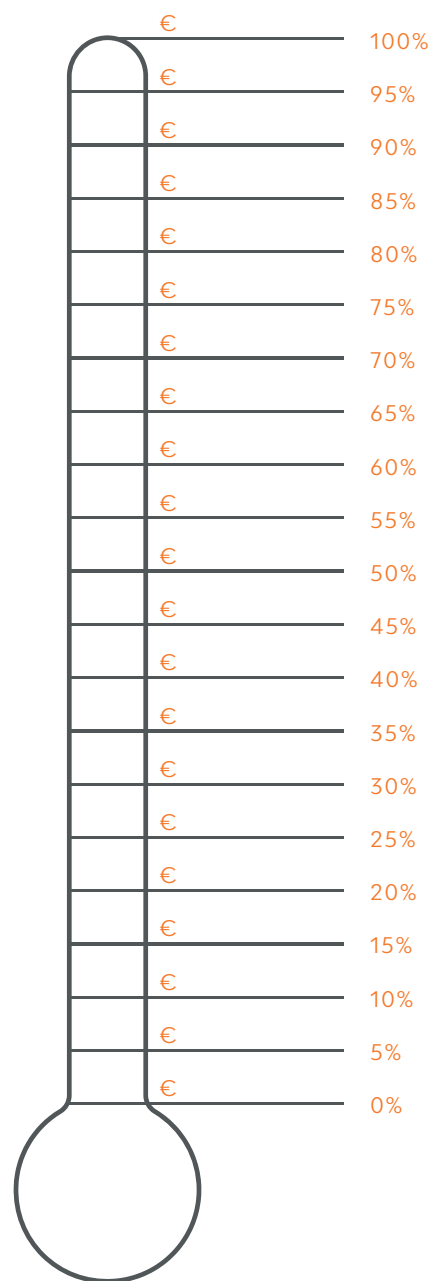
Relevant:

Tijdgebonden:



Maandelijks €..... sparen om mijn doel over ..... maanden gehaald te hebben.

Datum	Gepland spaarbedrag	Werkelijk spaarbedrag	Notities





# Spaardoelentracker

## Maak het doel eerst SMART

**Specifiek:** .....

**Meetbaar:** .....

**Acceptabel:** .....

**Relevant:** .....

**Tijdgebonden:** .....



Maandelijks €..... sparen om mijn doel over ..... maanden gehaald te hebben.

Datum	Gepland spaarbedrag	Werkelijk spaarbedrag	Notities

